

# **ANF** Amino Neuro Frequency Therapy - eine Entwicklung auf Grundlage biochemischer und physiologischer Prozesse des Körpers

Sie haben bereits unterschiedliche Behandlungsformen ausprobiert?

Sie suchen aktuell nach einer Alternative, die an die Wurzel Ihres Problems geht?

**Wir sind darauf spezialisiert unterschiedlichste Stoffwechselprozesse im Körper zu normalisieren.**

- Selbstheilungskräfte Ihres Körpers zu unterstützen
- Unterschiedliche Funktionen des Körpersystems zu normalisieren
- Schmerzen und Entzündungen zu reduzieren
- Ihr allgemeines Wohlbefinden und Ihr Energieniveau spürbar zu verbessern
- Sportliche Leistungen zu steigern

**Wer sind wir?**

Unser weltweites Netzwerk setzt sich zusammen aus Schulmediziner, Physiotherapeuten, Schmerz- und Sporttherapeuten, Heilpraktikern, Ergotherapeuten, Kinesiologen, Masseur, Chiropraktiker und Veterinären.

**ANF Amino Neuro Frequency Therapy nach Dr. Mikel Hoff**

zeigt eine signifikante Reduktion individueller Beschwerden bei

- Allgemeinen Schmerzzuständen, chronisch oder akut
- Rückenschmerzen, Ischiassyndrom
- Verdauungsproblemen, Reizdarmsyndrom, Magenschmerzen, Reflux
- Schlafstörungen, Stresssymptomen

- Entzündungen, chronisch oder akut
- Migräne, Kopf- und Nackenschmerzen
- Muskel- und Gelenkproblemen
- Hautproblemen, Allergien
- Sportverletzungen
- Mausarm, Golfarm, Tennisarm
- Erkrankungen der Gelenke (z.B. Schulter, Knie, Hüfte)
- Leistungssteigerung beim Sport
- u.v.m...

### **Behandlung ANF Therapie**

Ihr Therapeut erhebt eine ausführliche Anamnese und untersucht Sie eingehend. Auf Grundlage dieser Ergebnisse behandelt er Ihre Körpersysteme (Nerven, Lymphe, Organe, Muskeln, Gelenke) und stellt einen maßgeschneiderten Behandlungsplan auf, der unterschiedliche **ANF Discs** kombiniert. Diese werden ähnlich wie Pflaster auf die Haut aufgebracht.

### **Phase 1: Ganzheitliche Behandlung**

Zuerst behandeln wir Ihr "Beschwerdebild", indem wir **ANF Discs** aufbringen und somit eine spürbare Linderung Ihrer Schmerzen erreichen können. Unsere mehrjährige Therapieerfahrung zeigt, dass Entzündungsprozesse häufig Ursache von Schmerzzuständen sind.

Während Phase 1 berichten eine Anzahl von **ANF Patienten** über Entgiftungssymptome - ein deutlicher Hinweis dafür, dass Ihr Körper auf die Therapie anspricht und der Heilungsprozess in Gang gesetzt wird.

### **Phase 2: Tiefgreifende Arbeit mit den Körpersystemen**

In dieser Behandlungsphase zeigen die weitverbreiteten und ernstzunehmenden Entzündungsprozesse bereits einen spürbaren Rückgang. Die Anzahl der Discs pro Behandlung kann jetzt reduziert werden. Der Fokus liegt nun auf einer Behandlung der betroffenen Areale.

**ANF Patienten** berichten, dass Schmerzen sich während Phase 2 auch in andere Körperbereiche verlagern können. Dieser Schmerz ist jedoch mit einem bereits bestehenden Entzündungsprozess verbunden und wurde zuvor meist gar nicht registriert da Ihr Körper bzw. Ihr Gehirn nur den aktuellen Schmerz wahrnimmt.

### **Phase 3: Regeneration**

Sind die Entzündungsprozesse beseitigt kann nun die Regeneration des Gewebes stattfinden.

Sollten Sie Ihren Therapeuten wegen Schmerzen am Bewegungsapparat aufgesucht haben, ist es nun an der Zeit sich Anleitung für ein ausgewogenes Trainingsprogramm zu holen.

### **Phase 4: Ein gesunder Körper im Gleichgewicht**

Jetzt da Sie keine Schmerzen mehr verspüren, besteht nun die Möglichkeit zusätzlich Ihr Immunsystem zu stärken. Dadurch lässt sich das Risiko für neue Entzündungsprozesse eindämmen.

### **Es ist sehr wichtig dass ihr Körper gut hydratisiert ist**

Trinken Sie mindestens 1-2 Gläser Wasser pro Stunde. 1 Stunde vor dem Zubettgehen stellen Sie das trinken ein. Trinken Sie ein zusätzliches Glas Wasser falls Sie Kaffee oder alkoholische Getränke zu sich genommen haben. Unsere Erfahrung zeigt, je mehr Sie trinken, desto schwächer sind die Entgiftungssymptome. Ihr Urin sollte schwach gelblich sein.

### **Helfen Sie ihrem Körper von der ANF Therapie zu profitieren**

- Reduzieren Sie Ihre sportlichen Aktivitäten während Phase 1
- Essen Sie gesund und ausgewogen – Ihr Körper muss mit guten Nährstoffen versorgt sein
- Gönnen Sie sich ausreichend Schlaf damit Ihr Körper Zeit hat sich zu regenerieren
- Nehmen Sie ihr Training in Phase 3 wieder auf
- Vermeiden Sie Industriezucker. Dieser kann Entzündungsprozesse fördern
- Kein Alkohol

Wenn der Körper damit beginnt Stoffwechselabfallprodukte zu beseitigen kann es sein dass Sie Entgiftungssymptome wahrnehmen. Über welchen Zeitraum diese Symptome anhalten ist unterschiedlich. Erfahrungswerte zeigen je größer die Notwendigkeit des Körpers zur Entgiftung, desto länger und stärker können die Entgiftungssymptome sein. Ein wichtiger Prozess, der Ihr Körpersystem wieder normalisiert.

### **Entgiftungssymptome während der Behandlung**

- Kopfschmerzen
- Mundtrockenheit
- Leichter Schwindel
- Müdigkeit
- Generelles Unwohlsein
- Laufende Nase
- Hautprobleme

### **Mein Schmerz hat sich verlagert**

Es kann vorkommen dass Ihre Symptome sich während der Behandlung verlagern, zum Beispiel wie in Phase 2 beschrieben der Schmerz an eine andere Körperstelle wandert. Das zeigt, dass Ihr Körper mit dem Heilungsprozess begonnen hat.

Fahren Sie mit der **ANF Therapie** bis zu Ihrem Folgetermin so fort, wie Ihr Therapeut es Ihnen erläutert.

### **ANF Disc**

Derzeit verfügen wir über rund 75 verschiedenen **ANF Discs**. Jede ist sehr spezifisch in ihrer Funktion. **ANF Discs** regulieren körpereigene Zellkommunikationswege. Hiermit ist es möglich Ihre Körperfunktionen (Nervensystem, Muskeln, Organe, Lymphatisches System und Hormonproduktion) zu normalisieren. **ANF Discs** werden kombiniert aufgebracht und setzen ausschließlich spezifizierte elektrische Frequenzen frei, die auf carbonhaltigen Metall aufgebracht sind. Die **ANF Therapie** erfordert weder Medikamente noch Injektionen. Eine Wechselwirkung mit Medikamenten ist nicht bekannt.

- Hergestellt aus carbonisiertem Metall
- Hautfreundliche 3M-Klebefläche auf der Rückseite
- CE zertifiziert und FDA anerkannt
- Rund 75 verschiedene Discs
- Jede Disc verfügt über ihre eigene Frequenz
- Keine Freisetzung chemischer Substanzen

### **Anwendung der ANF Discs**

ANF Discs sind mit einer sogenannten 3M reizarmen und antibakteriellen Klebefläche versehen und werden durch Körperwärme aktiviert.

Über einen Zeitraum von 72 Stunden setzen **ANF Discs** Frequenzen frei, danach werden sie entfernt. Vermeiden Sie lange Sonnenbäder, Solariumbesuche oder Saunagänge.

### **Kosten**

Die Kosten für Ihre Behandlung entnehmen Sie bitte der Preisliste Ihres behandelnden Therapeuten.

**Weitere Informationen zu ANF Therapy:**

**[www.aminohealthcare.com](http://www.aminohealthcare.com)**